求職活動実績対象セミナー

雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

令和８年度
中高年世代活躍応援プロジェクト



氷河期・ミドルシニア世代（概ね35歳～59歳）の

求職者セミナー

新しい働き方とライフキャリア編

2026.10.30〈木曜日〉

14:00~15:30

会場　ハローワーク秋田 ２階小会議室

対象　概ね35歳～59歳の方(最大15名)

働き方改革が一般的となり、副業や時短勤務、社内起業など様々な働き方が生まれました。自身の「こんな働き方を実現したい」という選択肢を増やし、**希望するライフスタイルとの両立**を目指しましょう。

タイムスケジュール

14:00　多様な働き方を知るミニセミナー
正規雇用だけでなく、フリーランスや副業、地域活動や社会課題解決起業など様々な働き方を紹介。あなたに合った働き方が見つかるかもしれません。

14:30　人生100年時代のライフキャリアとは
学びなおし(リスキリング)やワークライフバランスといった様々な目線から皆さん自身がどう自己実現をこれから図っていくかを考えていく場とします。

15:15　本日のまとめ　質疑応答

参加無料
服装自由
情報収集のみも歓迎

求職活動
実績対象
雇用保険受給者の方



申込方法　以下のいずれかの方法でお申し込みください。

①本紙裏面の申込用紙に必要事項ご記入の上、ハローワーク秋田の窓口にご提出ください。
②右記の二次元バーコードからもお申込みいただくことができます。
https://forms.gle/X3UmRmr5pJCYTtbF9

申込締切：令和８年10月23日（金）午後５時

中高年世代活躍応援
プロジェクト

本事業は秋田労働局より株式会社タスクールPlusが受託し運営しています。
秋田市山王2丁目7番36号　山王ソラリスビル4階
TEL　090-8506-0499（平日9:00~17:00）
Email　taguchi.shinya@task-school.com